



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA
GABINETE DO MINISTRO

INSTRUÇÃO MINISTERIAL N.º 03 /2026

ATINENTE À OPERACIONALIZAÇÃO DO REDIMENSIONAMENTO DOS
HORÁRIOS PARA TRÊS TURNOS, NO ÂMBITO DA IMPLEMENTAÇÃO DO
DESPACHO MINISTERIAL S/N.º, DE 29 DE DEZEMBRO DE 2025

Havendo necessidade de expender orientações com vista a elaboração de horários para escolas que irão leccionar em regime de três turnos no turno diurno, no âmbito da operacionalização do Despacho Ministerial s/n.º, de 29 de Dezembro de 2025, sobre o redimensionamento do Turno Nocturno nas Escolas Públicas, do Subsistema de Educação Geral, do Sistema Nacional de Educação, instruo:

1. As Escolas do Ensino Básico e Secundário abrangidas pela necessidade de ajustar os horários para 3 (três) turnos, devem assegurar a continuidade das aprendizagens dos alunos, através de:
 - a) disponibilização de conteúdos, fichas de exercícios e orientações de aprendizagens dos alunos, semanalmente, de acordo com os Planos Analíticos já elaborados;
 - b) fornecimento de guias de correcção de exercícios e de actividades constantes das fichas de exercícios, na semana subsequente.
2. Os horários a adoptar na organização do funcionamento das escolas a leccionar em regime de 3 (três) turnos, devem observar os planos de estudo, constante do Anexo I da presente Instrução Ministerial e os modelos de horário, constantes do Anexo II da presente Instrução Ministerial e que dele são parte integrante.
3. Dúvidas e omissões resultantes da interpretação e aplicação da presente Instrução Ministerial, são resolvidas por despacho do Ministro que superintende a área da Educação.
4. A presente Instrução Ministerial entra imediatamente em vigor.

Maputo, 30 de Janeiro de 2026

SAMARIA TOVELA
MINISTRA DA EDUCAÇÃO E CULTURA

ANEXO II

MODELOS DE HORÁRIO

I. Horários de Funcionamento em 3 Turnos para Escolas de Ensino Básico

Cenários de Turnos

Tempo	1º Turno (1ª a 3ª classes)	2º Turno (4ª a 6ª classes)	3º Turno (7ª a 9ª classes)
1º	06:45-07:25	10:00-10:40	14:00-14:40
2º	07:30-08:10	10:45-11:25	14:45-15:25
3º	08:20-09:00	11:35-12:15	15:30-16:10
4º	09:05-09:45	12:20-13:00	16:20-17:00
5º		13:05-13:45	17:05-17:45
6º			17:50-18:30

Modelo de Horários para Plano de Estudo de 3 Turnos (mínimo obrigatório)

1º Turno - 1ª, 2ª e 3ª Classes

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	06:45-07:25	Língua Portuguesa	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Matemática
2º	07:30-08:10	Língua Portuguesa	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Matemática
3º	08:20-09:00	Matemática	Matemática	Língua Portuguesa	EMCP	Língua Portuguesa
4º	09:05-09:45	Educação Física	Matemática	Língua Portuguesa	Educação Física	Língua Portuguesa

Nota:

- A proposta observa a prática vigente em escolas do Ensino Básico em regime de 3 turnos;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Portuguesa de 14 para 10 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina de Matemática de 09 para 07 tempos lectivos semanais.

2º Turno - 4ª, 5ª e 6ª Classes

2º Turno - 4ª Classe

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	10:00-10:40	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Matemática	Ciências Naturais
2º	10:45-11:25	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa
3º	11:35-12:15	Ciências Sociais	Ciências Naturais	Ciências Sociais	EMCP	Língua Portuguesa
4º	12:20-13:00	Matemática	Ciências Naturais	Ciências Sociais	Língua Portuguesa	Matemática
5º	13:05-13:45	Matemática	Língua Portuguesa	Educação Física	Língua Portuguesa	Educação Física

Nota:

- A proposta observa a prática vigente em escolas do Ensino Básico em regime de 3 turnos.



2º Turno - 5ª e 6ª Classes

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	10:00- 10:40	Matemática	Ciências Naturais	Matemática	Ciências Sociais	Língua Portuguesa
2º	10:45- 11:25	Matemática	Ciências Naturais	Matemática	Ciências Sociais	Língua Portuguesa
3º	11:35- 12:15	Ciências Sociais	Língua Portuguesa	Educação Visual e Ofícios	EMCP	Ciências Naturais
4º	12:20- 13:00	Língua Portuguesa	Língua Portuguesa	Educação Visual e Ofícios	Língua Portuguesa	Matemática
5º	13:05- 13:45	Língua Portuguesa	Educação Física	Educação Física	Língua Portuguesa	Matemática

Nota:

- A proposta observa a prática vigente em escolas do Ensino Básico em regime de 3 turnos.



3º Turno - 7ª, 8ª e 9ª Classes

3º Turno - 7ª Classe

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	14:00- 14:40	Língua Portuguesa	Química	Língua Portuguesa	Biologia	Língua Portuguesa
2º	14:45- 15:25	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Geografia	Língua Portuguesa
3º	15:30- 16:10	Física	Matemática	RT - EMCP	Matemática	Química
4º	16:20- 17:00	Geografia	História	Biologia	Matemática	Língua Inglesa
5º	17:05- 17:45	Matemática	Educação Visual	Física	História	Língua Inglesa
6º	17:50- 18:30	Matemática	Educação Visual	Língua Inglesa	TIC	Agro-Pecuária
Período oposto	07:30- 08:10	Educação Física		Educação Física		

Nota:

- A proposta observa a prática vigente em escolas do Ensino Básico em regime de 3 turnos.

3º Turno - 8ª e 9ª Classes

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	14:00- 14:40	Língua Portuguesa	Química	Língua Portuguesa	Biologia	Língua Portuguesa
2º	14:45- 15:25	Língua Portuguesa	Língua Francesa	Língua Portuguesa	Geografia	Língua Francesa
3º	15:30- 16:10	Física	Matemática	RT - EMCP	Matemática	Química
4º	16:20- 17:00	Geografia	História	Biologia	Matemática	Língua Inglesa
5º	17:05- 17:45	Matemática	Educação Visual	Física	História	Língua Inglesa
6º	17:50- 18:30	Matemática	Educação Visual	Língua Inglesa	TIC	Agro-Pecuária
Período oposto	07:30- 08:10	Educação Física		Educação Física		

Nota:

- A proposta observa a prática vigente em escolas do Ensino Básico em regime de 3 turnos.



II. Horários de Funcionamento em 3 Turnos para Escolas do Ensino Secundário do 1º Ciclo

Cenários de Turnos

Tempo	1º Turno (7ª Classe)	2º Turno (8ª e 9ª Classes)	3º Turno (8ª e 9ª Classes)
1º	06h30 – 07h10	10h30 – 11h10	14:30-15:10
2º	07h15 – 07h55	11h15 – 11h55	15:15-15:55
3º	08h00 – 08h40	12h00 – 12h40	16:00-16:40
4º	08h50 – 09h30	12h50 – 13h30	16:50-17:30
5º	09h35 – 10h15	13h35 – 14h15	17:35-18:15



Modelo de Horários para Plano de Estudo de 3 Turnos (mínimo obrigatório)

1º Turno - 7ª Classe

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	06h30 – 07h10	Língua Portuguesa	História	Língua Portuguesa	Biologia	Língua Portuguesa
2º	07h15 – 07h55	Língua Portuguesa	Matemática	Química	Geografia	Língua Portuguesa
3º	08h00 – 08h40	Física	Matemática	RT - EMCP	Matemática	Química
4º	08h50 – 09h30	Geografia	Educação Visual	Língua Inglesa	Matemática	Língua Inglesa
5º	09h35 – 10h15	Matemática	Educação Visual	Física	História	Biologia
Período oposto	10h30 – 11h10		Agro- Pecuária		Educação Física	
	11h15 – 11h55		Educação Física		TIC	

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Portuguesa de 6 para 5 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 3 para 2 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina de TIC de 2 para 1 tempo lectivo semanal.



2º Turno - 8ª e 9ª Classes

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	10h30 – 11h10	Língua Portuguesa	Química	Língua Portuguesa	Biologia	Língua Portuguesa
2º	11h15 – 11h55	Língua Portuguesa	Língua Francesa	Língua Inglesa	Geografia	Língua Francesa
3º	12h00 – 12h40	Física	Matemática	RT - EMCP	Matemática	Química
4º	12h50 – 13h30	Geografia	História	Biologia	Matemática	Educação Visual
5º	13h35 – 14h15	Matemática	Língua Inglesa	Física	História	Educação Visual
Período oposto	08h00 – 08h40	Educação Física		Agro- Pecuária		
	08h50 – 09h30	TIC		Educação Física		

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Portuguesa de 5 para 4 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 3 para 2 tempos lectivos semanais.

3º Turno - 8ª e 9ª Classe

Tempo	Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
1º	14:30- 15:10	Língua Portuguesa	Química	Língua Portuguesa	Biologia	Língua Portuguesa
2º	15:15- 15:55	Língua Portuguesa	Língua Francesa	Língua Inglesa	Geografia	Língua Francesa
3º	16:00- 16:40	Física	Matemática	RT - EMCP	Matemática	Química
4º	16:50- 17:30	Geografia	História	Biologia	Matemática	Educação Visual
5º	17:35- 18:15	Matemática	Língua Inglesa	Física	História	Educação Visual
Período oposto	12h50 – 13h30	Educação Física		Agro- Pecuária		
	13h35 – 14h15	TIC		Educação Física		

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Portuguesa de 5 para 4 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 3 para 2 tempos lectivos semanais.



III. Horários de Funcionamento em 3 Turnos para Escolas do Ensino Secundário do 2º Ciclo

Cenários de Turnos

Tempo	1º Turno (10ª, 11ª e 12ª Classes)	2º Turno (10ª, 11ª e 12ª Classes)	3º Turno (10ª, 11ª e 12ª Classes)
1º	06h30 – 07h10	10h25 – 11h05	14h20 – 15h00
2º	07h15 – 07h55	11h10 – 11h50	15h05 – 15h45
3º	08h00 – 08h40	11h55 – 12h35	15h50 – 16h30
4º	08h50 – 09h30	12h45 – 13h25	16h40 – 17h20
5º	09h35 – 10h15	13h30 – 14h10	17h25 – 18h05

**Modelo de Horários para Plano de Estudo de 3 Turnos (mínimo obrigatório) para
10^a, 11^a e 12^a Classes, Secção de A1 e A2 - Comunicação e Ciências Sociais**

(Plano Curricular Lei 18/2018 Revisto)

Saídas para: Línguas, Tradução e Interpretação, Linguística, História, Geografia, Sociologia, Filosofia, Administração Pública, Economia, Gestão, Contabilidade, Turismo, Jornalismo, Direito, Psicologia, Antropologia, entre outros.

Disciplinas específicas: História, Geografia, Língua Francesa e Biologia.

Tempo	Horas	2 ^a feira	3 ^a feira	4 ^a feira	5 ^a feira	6 ^a feira
1 ^o	06h30 – 07h10	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Francesa ou Biologia	Língua Inglesa	História
2 ^o	07h15 – 07h55	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Matemática	História
3 ^o	08h00 – 08h40	Matemática	Filosofia	RT - EMCP	Matemática	Filosofia
4 ^o	08h50 – 09h30	Língua Francesa ou Biologia	Língua Inglesa	Geografia	Geografia	Língua Portuguesa
5 ^o	09h35 – 10h15	Língua Francesa ou Biologia	Língua Inglesa	História	Geografia	Língua Portuguesa
Turno Oposto	10h25 – 11h05	Educação Física				
	11h10 – 11h50	Noções de Empreendedorismo				
	11h55 – 12h35	TIC				

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 4 para 3 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Filosofia de 3 para 2 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Francesa de 4 para 3 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Geografia de 4 para 3 tempos lectivos semanais.

**Modelo de Horários para Plano de Estudo de 3 Turnos (mínimo obrigatório) para
10^a, 11^a e 12^a Classes, Secção de B1, B2 e B3 - Matemática e Ciências Naturais**

(Plano Curricular Lei 18/2018 Revisto)

Saídas para: Engenharia Agrónoma, Medicina, Veterinária, Ciências Biológicas, Química, Biologia, Química, Física, Geologia, Meteorologia, Oceanografia, Biologia Marinha, Engenharia Naval, entre outros.

Disciplinas específicas:, Química, Física, Biologia e Geografia.

Tempo	Horas	2 ^a feira	3 ^a feira	4 ^a feira	5 ^a feira	6 ^a feira
1 ^o	10h25 – 11h05	Língua Portuguesa	Matemática	Biologia ou Geografia	Matemática	Física
2 ^o	11h10 – 11h50	Língua Portuguesa	Matemática	Língua Portuguesa	Matemática	Química
3 ^o	11h55 – 12h35	Matemática	Filosofia	RT - EMCP	Filosofia	Língua Inglesa
4 ^o	12h45 – 13h25	Biologia ou Geografia	Língua Inglesa	Química	Física	Língua Portuguesa
5 ^o	13h30 – 14h10	Biologia ou Geografia	Língua Inglesa	Química	Física	Língua Portuguesa
Turno Oposto	08h50 – 09h30	Educação Física				
	09h35 – 10h15	Noções de Empreendedorismo				
	11h55 – 12h35	TIC				

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 4 para 3 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Filosofia de 3 para 2 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Física de 4 para 3 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Química de 4 para 3 tempos lectivos semanais.

**Modelo de Horários para Plano de Estudo de 3 Turnos (mínimo obrigatório) para
10^a, 11^a e 12^a Classes, Secção de B4 - Matemática e Ciências Naturais**

(Plano Curricular Lei 18/2018 Revisto)

Saídas para: Engenharia Civil, Engenharia Electrónica, Engenharia Mecânica, Engenharia Eléctrica, Engenharia Química, Engenharia Informática, Física Aplicada, entre outros.

Disciplinas específicas: Física, Química e Geometria Descritiva.

Tempo	Horas	2^a feira	3^a feira	4^a feira	5^a feira	6^a feira
1 ^o	06h30 – 07h10	Língua Portuguesa	Matemática	Geometria Descritiva	Física	Física
2 ^o	07h15 – 07h55	Língua Portuguesa	Matemática	Geometria Descritiva	Língua Portuguesa	Física
3 ^o	08h00 – 08h40	Matemática	Filosofia	RT - EMCP	Língua Portuguesa	Filosofia
4 ^o	08h50 – 09h30	Geometria Descritiva	Língua Inglesa	Química	Matemática	Língua Inglesa
5 ^o	09h35 – 10h15	Geometria Descritiva	Língua Inglesa	Química	Matemática	Química
Turno Oposto	10h25 – 11h05	Educação Física				
	11h10 – 11h50	Noções de Empreende dorismo				
	11h55 – 12h35	TIC				

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Portuguesa de 5 para 4 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 4 para 3 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Filosofia de 3 para 2 tempos lectivos semanais.

**Modelo de Horários para Plano de Estudo de 3 Turnos (mínimo obrigatório) para
10^a, 11^a e 12^a Classes, Secção de C1 e C2 - Artes Visuais**

(Plano Curricular Lei 18/2018 Revisto)

Saídas para: Arquitectura, Engenharia Civil, entre outros.

Disciplinas específicas: Física, Química, Geografia, Geometria Descritiva e Educação Visual.

Saídas para: Belas Artes e Artes Cénicas.

Disciplinas específicas: Geografia, História, Geometria Descritiva, Artes Cénicas e Educação Visual.

Tempo	Horas	2 ^a feira	3 ^a feira	4 ^a feira	5 ^a feira	6 ^a feira
1 ^o	14h20 – 15h00	Língua Portuguesa	Matemática	Geometria Descritiva	Geografia	Física ou Artes Cénicas
2 ^o	15h05 – 15h45	Língua Portuguesa	Matemática	Geometria Descritiva	Matemática	Física ou Artes Cénicas
3 ^o	15h50 – 16h30	Matemática	Filosofia	RT - EMCP	Matemática	Filosofia
4 ^o	16h40 – 17h20	Geometria Descritiva	Língua Inglesa	Química ou Historia	Língua Portuguesa	Química ou Historia
5 ^o	17h25 – 18h05	Geometria Descritiva	Língua Inglesa	Educação Visual	Língua Portuguesa	Química ou Historia
6 ^o	14h20 – 15h00	Geografia	Língua Portuguesa	Educação Visual	Artes Cénicas	Língua Inglesa
Turno Oposto	11h55 – 12h35	TIC				
	12h45 – 13h25	Educação Física				
	13h30 – 14h10	Noções de Empreendedorismo				

Nota:

- Redução da carga horária da disciplina da Língua Portuguesa de 5 para 4 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Língua Inglesa de 4 para 3 tempos lectivos semanais;
- Redução da carga horária da disciplina da Filosofia de 3 para 2 tempos lectivos semanais.

Janeiro de 2026



ANEXO I

PLANOS DE ESTUDOS PARA O FUNCIONAMENTO DE ESCOLAS EM
REGIME DE 3 TURNOS

Plano de Estudos de Escolas de Ensino Básico

Nº	DISCIPLINA	Classes/Carga Horaria					
		1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
1	Língua Portuguesa	10	10	10	9	8	8
2	Matemática	7	7	7	7	6	6
3	Ciências Sociais				3	3	3
4	Ciências Naturais				3	3	3
5	Educação visual e Oficinas				2	2	2
6	Educação Física	2	2	2	2	2	2
7	Educação Moral Cívica e Patriótica	1	1	1	1	1	1
	TOTAL	20	20	20	25	25	25

Nº	ÁREA DE ESTUDO	DISCIPLINA	CLASSES/CARGA HORÁRIA		
			7ª	8ª	9ª
1	COMUNICAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS	Língua Portuguesa	6	5	5
2		Língua Inglesa	3	3	3
3		Língua Francesa		2	2
4		História	2	2	2
5		Geografia	2	2	2
		TOTAL	13	14	14
6	CIÊNCIAS NATURAIS E MATEMÁTICA	Matemática	6	5	5
7		Biologia	2	2	2
8		Química	2	2	2
9		Física	2	2	2
		TOTAL	12	11	11
10	ACTIVIDADES PRÁTICAS E TECNOLÓGICAS	Agro-Pecuária		1	1
11		TIC	1	1	1
12		Educação Visual	2	2	2
13		RT - Educação Moral Cívica e Patriótica	1	1	1
14		Educação Física	2	2	2
		TOTAL	6	7	7
	TOTAL		31	32	32

Plano de Estudos do 1º Ciclo do Ensino Secundário

N.º	ÁREA DE ESTUDO	DISCIPLINA	CLASSES/CARGA HORÁRIA				
			7ª	8ª	9ª		
1	TRONCO COMUM	CCS	Língua Portuguesa	5	4	4	
2			Língua Inglesa	2	2	2	
3		MCN	Matemática	5	4	4	
4		APT	TIC	1	1	1	
5			Educação Física	2	2	2	
6			Agro-Pecuária	1	1	1	
7			Educação Visual	2	2	2	
8		COMUNICAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS	CCS	Língua Francesa	2	2	2
9				Geografia	2	2	2
10				História	2	2	2
11		MCN	Biologia	2	2	2	
12			RT: EMCP	1	1	1	
TOTAL			25	25	25		

Plano de Estudos do 2º Círculo do Ensino Secundário

Área de Comunicação e Ciências Sociais

N.º	ÁREA DE ESTUDO	DISCIPLINA	CLASSES/CARGA HORÁRIA				
			10ª	11ª	12ª		
1	TRONCO COMUM	CCS	Língua Portuguesa	5	5	5	
2			Língua Inglesa	3	3	3	
3			Filosofia	2	2	2	
4		MCCN	Matemática	5	5	5	
5		APT	TIC	1	1	1	
6			Noções de Empreendedorismo	1	1	1	
7			Educação Física	1	1	1	
8		COMUNICAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS	CCS	Língua Francesa	3	3	3
9				Geografia	3	3	3
10				História	3	3	3
11	MCCN		Biologia	3	3	3	
12		RT: EMCP	1	1	1		
TOTAL			31	31	31		

Área de Matemática e Ciências Naturais

N.º	ÁREA DE ESTUDO	DISCIPLINA	CLASSES/CARGA HORÁRIA				
			10ª	11ª	12ª		
1	TRONCO COMUM	CCS	Língua Portuguesa	5	5	5	
2			Língua Inglesa	3	3	3	
3			Filosofia	2	2	2	
4		MCN	Matemática	5	5	5	
5		APT	TIC	1	1	1	
6			Noções de Empreendedorismo	1	1	1	
7			Educação Física	1	1	1	
8		MATEMÁTICA E CIÊNCIAS NATURAIS	MCN	Física	3	3	3
9				Biologia	3	3	3
10				Química	3	3	3
11	COMUNICAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS	CCS	Geografia	3	3	3	
12			RT: EMCP	1	1	1	
TOTAL			31	31	31		

Área de Artes Visuais e Cénicas

N.º	ÁREA DE ESTUDO	DISCIPLINA	CLASSES/CARGA HORÁRIA				
			10ª	11ª	12ª		
1	TRONCO COMUM	CCS	Língua Portuguesa	4	4	4	
2			Língua Inglesa	3	3	3	
3			Filosofia	2	2	2	
4		MCN	Matemática	5	5	5	
5		APT	TIC	1	1	1	
6			Noções de Empreendedorismo	1	1	1	
7			Educação Física	1	1	1	
8		MATEMÁTICA E CIÊNCIAS NATURAIS	MCN	Física	3	3	3
9				Química	3	3	3
10		COMUNICAÇÃO E CIÊNCIAS SOCIAIS	CCS	Geografia	2	2	2
11				História	3	3	3
12			AVC	Geometria Descritiva	4	4	4
13				Educação Visual	2	2	2
14		ARTES VISUAIS E CÉNICAS		Artes Cénicas	2	2	2
15			RT: EMCP	1	1	1	
TOTAL			37	37	37		

Janeiro de 2026