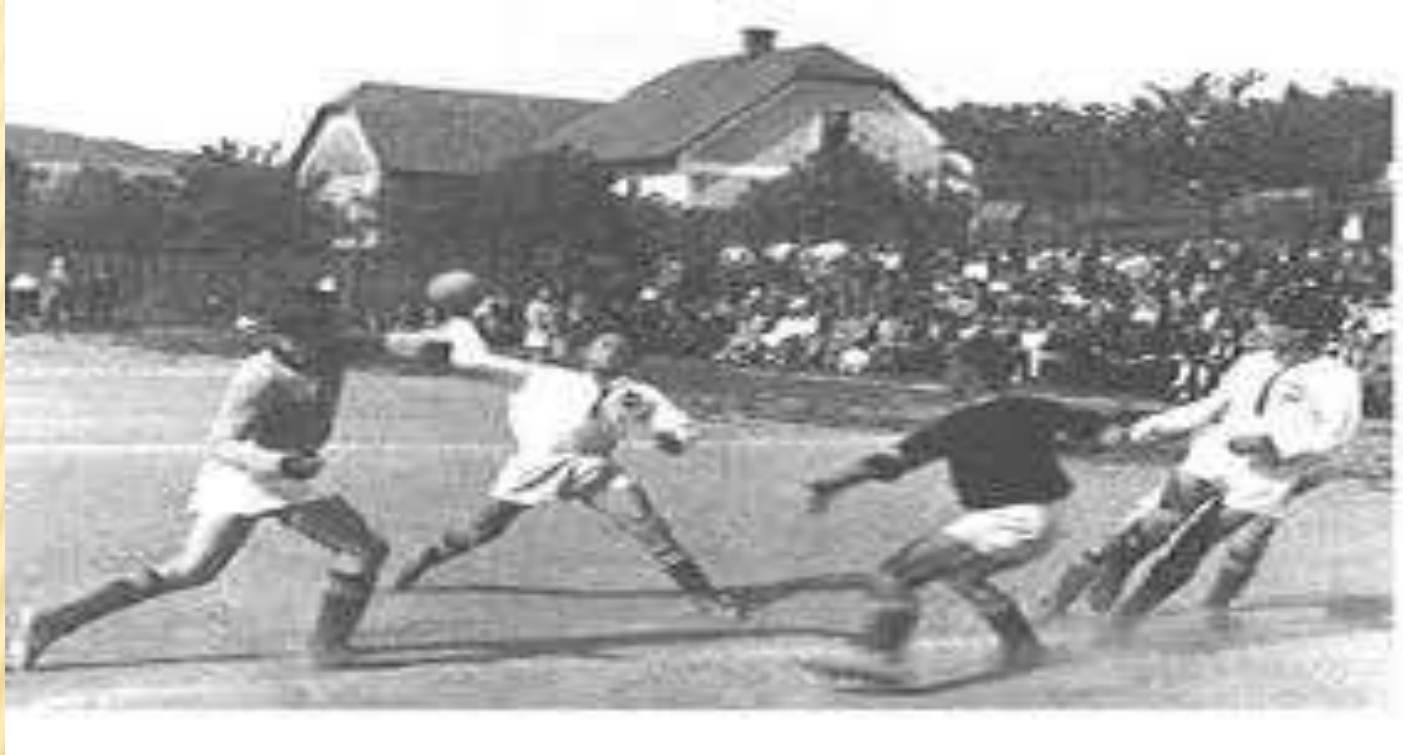


A HISTÓRIA DO HANDEBOL



Prof.:Andrey Oliveira

ORIGEM DO HANDEBOL

- ✘ O handebol é um esporte coletivo que foi criado pelo professor alemão Karl Schelenz, no ano de 1919. Após ter as regras publicadas pela Federação Alemã de Ginástica, o esporte começou a ser praticado de forma competitiva em países como, por exemplo, Austria, Suíça e Alemanha.
- ✘ Nesta fase inicial, as partidas de handebol eram realizadas em campos gramados parecidos com de futebol. Assim como no futebol de campo, cada equipe de handebol era composta por onze jogadores.
- ✘ No ano de 1925, foi realizada a primeira partida internacional de handebol, entre as equipes da Alemanha e da Austria. Os austríacos levaram a melhor, vencendo os alemães por 6 a 3.



FATOS IMPORTANTES DA HISTÓRIA DO HANDEBOL:

- Em 1934, o COI (Comitê Olímpico Internacional) inclui o handebol como esporte Olímpico.
- Nas Olimpíadas de Berlim (1936), seis países disputaram a medalha de ouro. A Alemanha tornou-se campeã, após derrotar a Áustria por 10 a 6.
- Em 1938, foi disputado, na Alemanha, o primeiro campeonato mundial de handebol.
- Em 18 de julho de 1946, foi fundada a FIH (Federação Internacional de Handebol), atualmente com sede na cidade de Basileia (Suíça).
- No ano de 1966, os jogos de handebol em campo gramado foram descontinuados, passando o esporte ser realizado somente em salão.
- Após um período sem participação, o esporte volta a fazer parte das Olimpíadas nos Jogos Olímpicos de Montreal, em 1976. Porém, com regras reformuladas e partidas disputadas em quadra.
- Atualmente o esporte é praticado em 183 países, envolvendo mais de um milhão de equipes e trinta milhões de profissionais (jogadores, treinadores e outros profissionais do esporte).



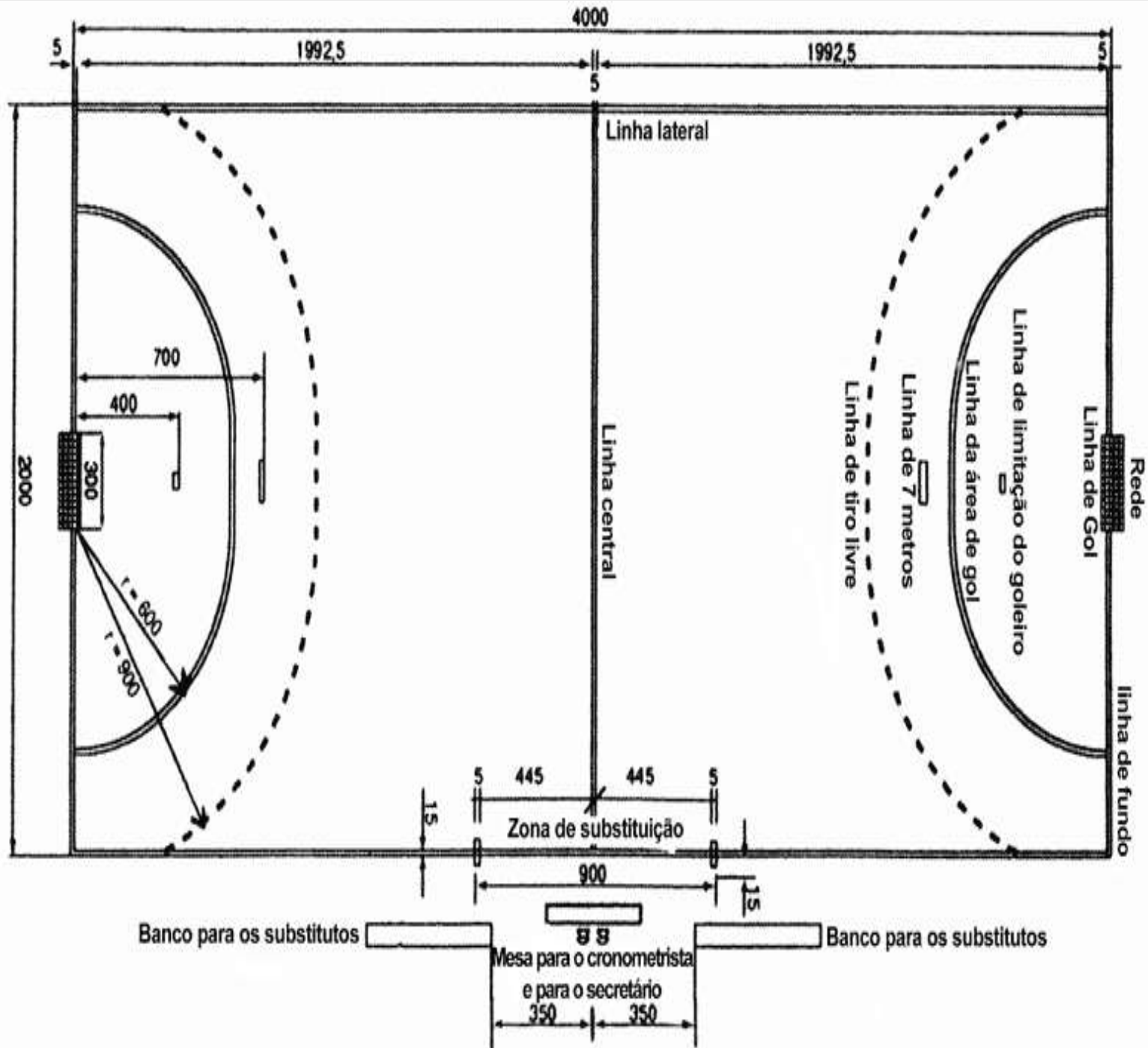
CURIOSIDADE

- ✘ Embora seja praticado por milhares de pessoas em nosso país, a equipe brasileira ainda não conseguiu ganhar medalha olímpica, nem título mundial no handebol



FUNDAMENTOS:

- ✘ Arremesso: ação de enviar a bola ao gol, de preferência com uma mão.
- ✘ Empunhadura: forma de segurar a bola
- ✘ Engajamento; ação ofensiva de trabalhar a posse de bola.
- ✘ Finta: ação de ludibriar o oponente, sem a posse de bola.
- ✘ Drible: ação de enganar com a posse de bola.
- ✘ Passe: enviar a bola ao colega.



REGRAS:

- ✘ A duração da partida são dois tempos de 30 minutos
- ✘ A equipe é composta por 7 jogadores: 6 na linha e 1 no gol.
- ✘ Não é permitido trocar de mão como no basquete.
- ✘ A área é restrita ao goleiro.
- ✘ Pode-se dar 3 passos e arremessar, ou passar.



REGRAS

- ✘ O duplo drible é semelhante ao basquetebol, segurando a bola com duas mãos é necessário passar a bola, ou arremessar.
- ✘ A bola é feita de couro ou material sintético 58-60cm de circunferência e 425-475g.
- ✘ O lateral sempre com um pé na linha, assim como a saída do jogo



REGRAS

- ✘ O goleiro não pode pegar a bola e sair da área, não podem recuar para ele.
- ✘ Ele pode é sair sem a bola para depois recebê-la e virá um jogador comum.



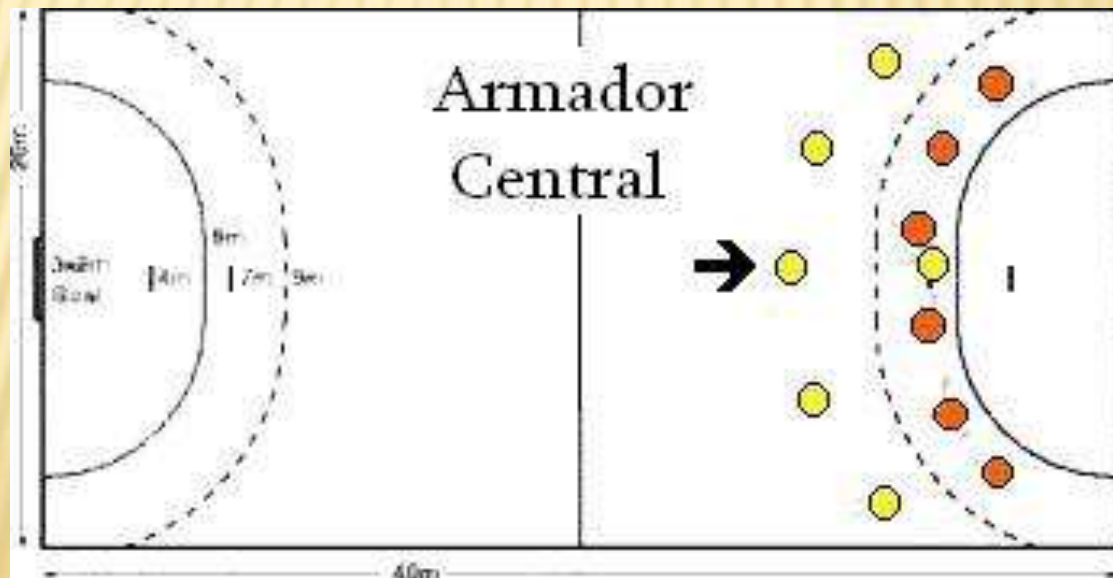
POSIÇÕES

- ✘ No handebol existem as seguintes posições:
- ✘ Armador Central
- ✘ Meias Armadores
- ✘ Pontas
- ✘ Pivô.



ARMADOR CENTRAL

- ✘ É a locomotiva do time no ataque. Este jogador está no centro e comanda o time, deve ter um grande repertório de passes.



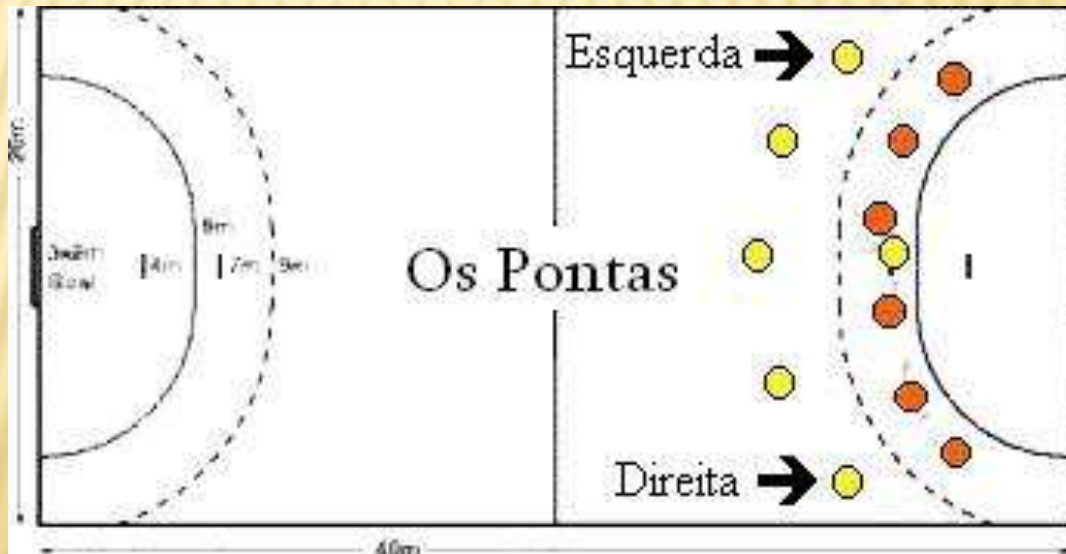
MEIAS ARMADORES

- ✘ O combustível do ataque, possuem os mais fortes arremessos e geralmente são os mais altos.



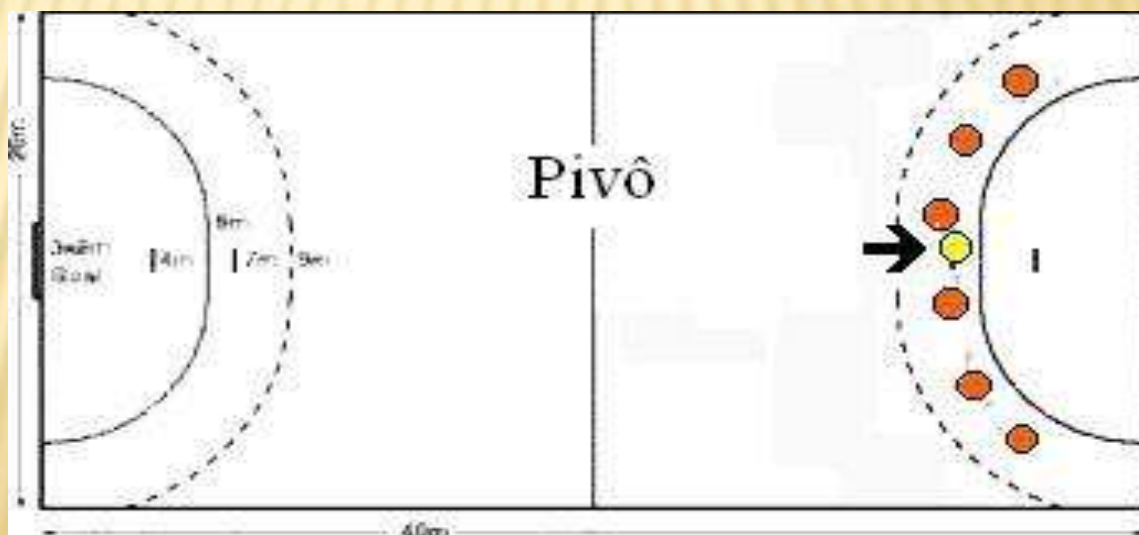
OS PONTAS

- Os pontas são velozes e ágeis e devem possuir a capacidade de arremessar em ângulos fechados. A força não é importante e sim a pontaria.



PIVÔ

- ✘ O grande arremessador, seu objetivo é abrir espaço na defesa adversária, deve ser forte e ágil para deslocar-se dentro da defesa adversária.



SISTEMA DEFENSIVO 6X0

- ✘ O sistema básico de defesa, onde o time perde a bola e volta todos os jogadores para a defesa, alinhados entre sua área e o pontilhado(9 metros).



OBRIGADO!